



1



2



3



4

# protect.St

## Назначение

protect.St представляет собой мягкий ортез для коленного сустава с ограничением разгибания и сгибания. Изделие необходимо применять исключительно для ортезного лечения колена; оно предназначено только для использования при отсутствии повреждений на коже.

## Показания

- Нестабильность коленного сустава легкой и умеренной степеней
- Повреждения менисков
- Травматические или дегенеративные деформации коленного сустава
- Для защиты на завершающих стадиях реабилитации после травм и заболеваний сустава

## Противопоказания

До настоящего времени не выявлены.

## Установка диапазона сгибания / разгибания

Вкладыш для ограничения разгибания: 0°, 10°, 20°, 30°, 45°

Вкладыш для ограничения сгибания: 0°, 60°, 75°, 90°

Возможна иммобилизация под углом: 0°

Углы ограничения движений для внутреннего и наружного шарнирных механизмов должны быть одинаковыми.

1. В стандартной комплектации ортеза установлены вкладыши для разгибания (10°). Вкладыши расположены в передней части шарнирного механизма.
2. Для замены серебрястых вкладышей для разгибания отверните винт и удалите вкладыш

из передней части шарнира. Сменные вкладыши для ограничения угла разгибания можно найти в наборе. Они маркированы соответственно выставляемым углом. Вставьте новый вкладыш в шарнирный механизм с передней стороны. Вставьте винт в отверстие с резьбой и туго затяните его.

3. Вкладыши для сгибания вставляются с задней стороны шарнирного механизма. Выберите вкладыш с подходящей маркировкой из набора. Вставьте новый вкладыш и зафиксируйте его, туго завернув винт.
4. Несколько раз согните и разогните шарнир для проверки правильного положения вкладышей. Приверните крышку шарнира..

## Важные замечания

Диапазон разгибания и сгибания можно изменять только по рекомендации врача. Для предотвращения переразгибания в коленном суставе всегда вставляйте вкладыши для разгибания или вкладыши с обозначением 0°. Вкладыши точно задают объем движений ортеза. При осложнениях, связанных с состоянием мягких тканей (например, при их отеке) может потребоваться вкладыш с большим значением угла. Убедитесь в том, что шарнирные механизмы расположены правильно: их центры должны размещаться на уровне верхнего края надколенника. Шарнирные механизмы так же должны размещаться позади от боковой оси конечности.

## Инструкция по наложению

- Откройте все ремни и обе застежки-липучки.

- Согните ногу примерно на 45°. Туго оберните ортез вокруг ноги сзади и застегните обе застежки-липучки (рис. 1).
- Следите за тем, чтобы коленная чашечка располагалась по центру специально предназначенного для нее углубления.
- Середина шарнира ортеза должна находиться на высоте верхнего края коленной чашечки и строго позади средней линии по бокам ноги (рис. 2).
- Закройте оба ремня, начиная с нижнего и заканчивая верхним (рис. 3).
- По возможности пройдите несколько шагов и еще раз проверьте правильность установки ортеза (рис. 4). При необходимости поправьте положение ортеза на ноге.

---

#### Рекомендации по уходу

Перед стиркой застегните застежки-липучки и удалите шарнирные шины. Остатки мыла могут вызвать раздражение кожи и способствовать износу материала.

- Стирайте изделие вручную предпочтительно с использованием мощного средства medi clean.
- Не отбеливать.
- Сушите на воздухе.
- Не гладьте.
- Не подвергать химической чистке.



---

#### Инструкция по хранению

Хранить в сухом месте, защищать от прямого попадания солнечных лучей.

#### Материалы

Полиамид, эластана, ПУ, алюминий, полиэстер

#### Гарантия

в объемах, предусмотренных законодательством, действующим на территории страны-импортера.

#### Утилизация

Изделие можно утилизировать вместе с бытовыми отходами.